

12月



ほけんだより

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりまりました。これからインフルエンザの流行期となりますが、引き続き新型コロナウイルスにも警戒し、外出時にはマスクの着用と、帰宅時には手洗い、うがいをしっかり行い、どちらも予防していきましょう！



令和3年12月6日
第二王子町保育園
後藤 宮子

消費者庁からの注意喚起

大人にもうつる『溶連菌性咽頭炎』について

寒さが本格的になってきたこの時期に気をつけたい病気が『溶連菌性咽頭炎』です。症状や、注意点をお伝えします。

溶連菌という細菌が喉に感染して、喉の痛み、発熱が起こります。舌がイチゴのようになり、体や手足にかゆみのある湿疹が出たり、お腹が痛くなったり吐いたりすることもあります。



治療…溶連菌に効く抗菌薬を処方されます。服用することで1,2日で解熱し、喉の痛みも軽くなります。発疹は3,4日で消えます。途中で薬をやめると再発することがあるので指示通り最後まで飲むことが大切です。

※薬を内服後、24時間から48時間が経過し熱が下がっていれば登園できます(登園届が必要です)

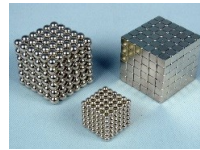
内科検診・歯科検診の結果

内科検診の結果、特に問題はありませんでした。

歯科検診の結果は、数名虫歯を指摘されました。是非、この機会に治療してあげてください。3歳くらいまでは、大人が仕上げ磨きをしていると思いますが、それを過ぎるといつい子ども任せになってしまいがち。

まだまだ歯磨きが不十分な状態ですので、チェックをしてあげてください。

子どもが上手に磨けるまでは、仕上げ磨きをしましょう。



12月は、子どもたちがとても楽しみにしているクリスマスがやってきます。子どもたちがサンタクロースにプレゼントのお願いをしているのではないのでしょうか。

プレゼントも様々だと思いますが、この度、消費者庁より注意喚起を呼びかけるおもちゃ(知育玩具)のお知らせがありました。保育園児の対象ではないかもしれませんが、兄弟児等がいる場合は、購入している、もしくはその予定があるといったこともあるかもしれませんので、お知らせしたいと思います。



マグネットボール、キューブ

誤飲すると非常に危険！小さな子どもに触らせない！

磁力が強クサイズが小さい、そして数が多いということで、誤飲事故が起きています。

※詳細は配布したお便りをご覧ください。

繰り返しになりますが……

風邪の予防6か条

- ①うがい、手洗い
- ②汗をかいたらすぐ着替え
- ③バランスの良い食事
- ④部屋の換気と加湿
- ⑤規則正しい生活リズム
- ④人ごみを避ける



保育園でも基本的なことをしっかり取り組んでいきます。