

5月

暦々だより



つめがのびていませんか??

1週間に1回は爪を見て伸びていれば切るようにしましょう。爪が伸びていると友だちをひっかいたり、自分のつめが割れてけがをしたりすることもあります。しかし、短く切りすぎると深爪になってしまうので適度な長さを保ちましょう!



靴のサイズは合っていますか??

靴サイズは合っていないと、足の骨や筋肉に負担がかかり、足の成長や歩き方に影響が出てしまいます。子どもの足の成長は、早いいため、先を見越して大きいサイズを選びたくなりますが、足のサイズに合った靴選びをしましょう。



すべての持ち物に記名をお願いします。

毎日のお洗濯で記名が薄くなったり、名前が入ったテープが剥がれかけていたり、剥がれおちてしまっているようなことがあります。定期的に、チェックをお願いします。

4月から1ヶ月が経ち、少しずつ保育園生活に慣れ、楽しい声が保育園内に響き渡るようになってきました。5月は体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるように気をつけていきましょう。

～春先のかぜ～

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいため、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごして下さい。

風邪かな?と思ったら

- ・体を温かく保つ
- ・栄養のあるものを食べる
- ・十分な睡眠と休養を摂る
- ・水分補給を心がける

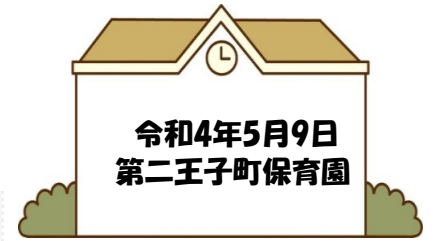


咳にも注意を

「ゴホゴホ」と痰が絡んだ咳が3から4日続いていたら、風邪ではなく「肺炎」かもしれません。症状が重くなると、入院治療しなくてはならないこともあります。



GW明け、新型コロナウイルス感染症の陽性者が増えています。コロナの感染にも注意していかなければなりません。そのためにも、少しでも異変があると感じたら必ず病院受診をお願いします。



～お知らせ～

歯科検診: 5月18日
10:30～

内科検診: 5月23日
15:30～

※出来るだけ欠席のないようお願いします。
※当日受けられなかった場合は、後日、病院で受けて頂くことになっています。
ご了承下さい。

改めて囑託医をご紹介します!

平田医院

大分市王子中町9-37
097-536-3322



春日浦オータニ

デンタルオフィス
大分市王子中町9-37
097-536-3322