

7月

あじきだより

暑さ本番!!

心配な熱中症

子どもたちは、どんなに暑くても外に出て元気いっぱい遊んでいます。

遊びに夢中で、喉の渇きに気づかず、声をかけて、飲むということがありません。

保育園でも、繰り返し予防のポイントを押さえて、決して熱中症を出さないよう子どもたちを見守りたいと思います。

予防のポイント

- 熱のこもらない素材や薄い色の衣類を選ぶ。帽子をかぶる。
- 水分は、一度に大量ではなく、小まめに飲む。
- 長時間の外遊びは避け、適度な間隔で日陰で休息をとる。

ご自宅で経口補水液が作れます!

湯冷まし1L

+ 塩3g(小さじ1/2)

+ 砂糖40g(大さじ4と1/2)

レモン等を絞って入れてもgood

注) 作った経口補水液は冷蔵庫で冷やしその日のうちに飲みきりましょう!

7月に入って早速、台風4号の心配がありました。場所によっては、やはり豪雨により被害が出ていました。今後も台風については、子どもたちの安全を第一に考えて、情報収集をし適正な対応をして参ります。

これから夏本番です。プール遊びに、泥んこ遊び! 体調をみながら思い切り楽しんでいきます!



夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をし、医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水泡、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は良いものを食べましょう。

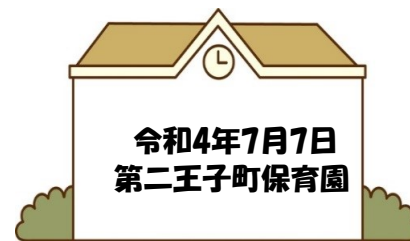


流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

手足口病

手のひら、足の裏、口の中に水泡ができ、発熱することもあります。喉越しの良い物を食べましょう。



令和4年7月7日
第二王子町保育園



プール遊びや泥んこ遊び

の着替えの準備ありがとうございます。



各クラスより、準備物のお知らせを出しています。ご協力頂きありがとうございます。ご家庭でのお洗濯が、大変かと思いますが出来るだけ、清潔に快適に過ごしてもらいたいと思っています。また、プール遊び当日は、体調のほか

爪がのびてはいないか。
目やにや充血がないか。
睡眠不足や食欲不振ではないか。

視診をお願いします。



どうぞ、宜しくお願いします。

水に触れてその感触を楽しんだり、水に対する抵抗感をなくして慣れてくれたらと思います。

子どもたちが安心して、楽しめるように、いつも以上の注意を払って安全管理に努めて実施します。