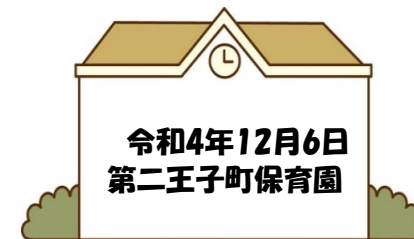


12月

厚けんだより

気温が下がり乾燥した気候が続き、鼻水が出たり、お肌が荒れてかゆみが出ているお子さんもみられます。園では、感染予防のためしっかりと手洗いを続けていますので、朝夕の保湿(特に朝の洗顔直後、入浴後のうるおいがある時に保湿剤を塗ると、角質層に水分を閉じ込められるので効果的です)をお願いいたします。お子さんの場合、インフルエンザの予防接種も2回ありますので、体調の良いタイミングに予定を組んで、年内に終わると安心ですよ。



コロナとインフルの同時流行の懸念

いよいよ、本格的な冬の様相になって来ました。今年は、コロナとインフルの同時流行が心配されています。

先日、厚生労働省からのリーフレットを配布しましたが、改めて要点のみ掲載させていただきます。

☆感染が拡大する前の7クチン接種をご検討下さい。

☆喉の痛みや発熱等の症状が出たら・・・

かかりつけ医はじめ小児科医などにご相談下さい。機嫌が良く、辛そうでなければ慌てず様子を見たりかかりつけ医にご相談下さい。

受診を迷った場合
夜間や休日の場合

電話相談窓口などを
ご利用下さい！

#8000

(子ども医療相談)

#7119

(救急要請相談)



2歳未満では新型コロナ、5歳未満ではインフルエンザ、基礎疾患のある子どもは年齢にかかわらず両方の重症化リスクがありますので、心配な事があれば、予めかかりつけ医と対応を相談しておきましょう。

暖房機器とやけど

6歳以下で、暖房機器による事故の7割以上がやけどで、重症例では入院が必要になることもあります。ストーブやヒーター、加湿器の蒸気口など、お子さんの安全対策はできていますか？また湯たんぽやポケットカイロ、ホットカーペットなど比較的低温な暖房機器での「低温やけど」も報告があります。

低温やけどは、一見症状が軽そうに見えますが、長時間熱の作用が及んでいたために、深いやけどとなっていることがあります。

年末年始はご実家で過ごす方も多いと思います。普段の環境ではないと事故が起こりやすいので、ご家族やおじいちゃん、おばあちゃん、お子さんと対応策を話し合うといいですね。



※年末年始は、かかりつけの病院がお休みになることがあります。お子さんの急な病気やケガに備えて、代わりに受診できる病院を控えておきましょう！

ご家族で楽しい年末年始をお過ごし下さい。

これから、寒さが本格的に・



12月から3月初旬ごろまで、寒い日々となりますね。

保育園でも暖房を入れ、加湿をし出来るだけ子ども達が快適に過ごせる様に環境を整えていきたいと思います。

また、小まめな換気も行います。

昼寝中も適度に換気をしますので、この時期は毛布、または、かけ布団に変えて下さい宜しく願います。

色んな風邪をひきやすい

この時期、体調管理を十分整えていきましょう。



風邪が長引いてしまったら・・・

病児、病後児保育を改めてご案内します。

①当グループのマジカルガーデン(大分市中島)に併設されています病後児保育。

(前日予約必要)

②また、大分県の病時保育ネット予約サービス『あずかるこちゃん』を利用できます。(詳しくは市のホームページをご覧ください)

お仕事を休めない事もあるかと思いますが、そういったときに、ご利用下さい。